

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР
ОБРАЗОВАНИЯ №46»

ПРИНЯТО
Управляющим советом Центра
Протокол №1 от 30.08.2021г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ЦО №46»
Л.М.Хоруженко
Приказ №74 от 30.08.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ВОСПИТАННИКОВ

г.Тула, 2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее - СП 3.1/2.4. 3598-20);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»;
- письмом Роспотребнадзора № 02/16587-2020-24 от 12.08.2020, Министерства просвещения Российской Федерации № ГД-1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 46»;
- основными образовательными программами, учебными планами МБОУ «ЦО №46».

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «ЦО №46» в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной, внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации учащихся.

1.3. К обучающимся в зависимости от уровня осваиваемой образовательной программы, формы обучения, режима пребывания в МБОУ «ЦО №46» относятся:

- воспитанники учебных корпусов № 3,4 - лица, осваивающие образовательные программы дошкольного образования;

- учащиеся учебных корпусов № 1, № 2, №3 - лица, осваивающие образовательные программы начального общего, основного общего или среднего общего образования, дополнительные общеобразовательные программы;

1.4. Организация образовательного процесса в МБОУ «ЦО №46» регламентируется образовательными программами, учебными планами (документами, определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ «ЦО №46» самостоятельно.

1.4. Режим работы МБОУ «ЦО №46» в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора МБОУ «ЦО №46»

2. Режим для обучающихся в учебных корпусах № 1, № 2, №3

2.1. Режим учебной деятельности обучающихся:

2.1.1. Учебный год в МБОУ «ЦО №46» для обучающихся 1-11 классов начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Последний день учебного года в МБОУ «ЦО №46» для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком.

Календарный учебный график утверждается приказом директора МБОУ «ЦО №46».

2.1.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти и полугодия.

2.1.3. Во 1-11 классах МБОУ «ЦО №46» устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота, воскресенье). Выходными также являются нерабочие праздничные дни.

2.1.4. Образовательный процесс в МБОУ «ЦО №46» по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования осуществляется в одну смену в учебных корпусах №2, №3; в две смены – учебный корпус №1.

2.1.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.1.6. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.1.7. Начало учебных занятий не ранее 8 часов. Начало и окончание учебных занятий в учебных корпусах №1, №2, №3 определяется расписанием, утвержденным директором МБОУ «ЦО №46».

Расписание учебных занятий, перемен составляется с учетом минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

2.1.7. Продолжительность уроков в МБОУ «ЦО №46» во 2-11 классах – не более 40 минут и регулируется расписанием звонков.

Продолжительность перемен между уроками составляет - 10 минут, больших (после 2 и 3 уроков) – 20 минут для организации горячего питания и активного отдыха детей.

2.1.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.1.9. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.

С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются МБОУ «ЦО №46» самостоятельно.

В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями МБОУ «ЦО №46» может организовывать работу лагеря с дневным пребыванием детей на основании приказа управления образования администрации города Тулы.

2.1.10. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком - перерыв продолжительностью не менее 30 минут. Целесообразно проводить

курсы внеурочной деятельности в период каникул, в выходные и праздничные дни.

2.1.11. Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования определяет МБОУ «ЦО №46».

2.1.12. За каждым классом закрепляется отдельный кабинет, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

Занятия в актовом и спортивных залах, библиотеке проводятся только для одного класса.

2.2. Режим питания обучающихся

2.2.1. Организацию питания учащихся в учебных корпусах №1, №2, №3 осуществляет МБОУ «ЦО №46».

2.2.2. Для хранения продуктов и приготовления пищи, для приема обучающимися пищи выделяется специальное помещение.

2.2.3. Питание учащихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором МБОУ «ЦО №46».

2.3. Режим внеурочной деятельности

2.3.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей учащихся и обеспечивает баланс между двигательными и статическими занятиями.

Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом минимизации контактов обучающихся.

2.3.2. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) независимо от продолжительности учебной недели определен в пункте 2.1.8. настоящего Положения.

2.3.3. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.3.4. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

2.3.5. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

2.3.6. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются: читальный, актовый и спортивный залы, библиотека, а также помещения близко расположенных домов культуры, центры детского досуга, спортивные сооружения, стадионы с учетом требований санитарных правил.

2.3.7. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказами МБОУ №ЦО №46».

2.3.8. При осуществлении внеурочной деятельности в 10-11 классах для недопущения перегрузки учащихся предусматривается возможность использования каникулярного времени, гибкость в распределении нагрузки при подготовке воспитательных мероприятий и общих коллективных дел.

Внеурочная деятельность в 10-11 классах включает:

- деятельность ученических сообществ (групп старшекласников), в том числе ученических классов, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций (в том числе и в рамках «Российского движения школьников»);
- курсы по выбору учащихся (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы средней школы);
- воспитательные мероприятия.

2.4. Режим групп продленного дня

2.4.1. Пребывание обучающихся в группе продленного дня осуществляется с 12 часов до 18 часов.

2.4.2. При осуществлении присмотра и ухода в группах продленного дня создаются условия, включающие организацию полдника и прогулок для всех обучающихся. Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

2.4.3. Для учащихся, посещающих группы продленного дня, выделяются закрепленные помещения для организации игровой деятельности, кружковой работы, занятий по желанию обучающихся.

2.4.4. В режиме дня групп продлённого дня предусматривается: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд в соответствии с образовательной программой, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

2.4.5. Просмотры телепередач и кинофильмов проводятся не чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для учащихся 1-3 классов и 1,5 - для учащихся 4-5 классов.

2.4.6. При организации работы групп продленного дня в предусматривается питание учащихся: обед - в период пребывания на продленном дне в 13 -14 часов, полдник - в 16 -17 часов.

3. Режим для воспитанников в учебных корпусах №3 и №4

3.1. Функционирование групп раннего возраста и дошкольных групп.

3.1.1. Группы раннего возраста и дошкольные группы в учебных корпусах №3 и №4 МБОУ «ЦО №46» (далее - группы) функционируют в режиме 5-дневной рабочей недели, полного дня с 7.00. до 19.00. (12 часов). Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3.1.2. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

3.1.3. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в дошкольные образовательные организации не принимаются; заболевших течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

3.1.4. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольные образовательные организации только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

3.1.5. Режим дня разрабатывается в соответствии с возрастными особенностями детей и для их гармоничного развития.

3.1.6. Обеспечивается групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

При использовании музыкального зала после каждого посещения проводится влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств.

Обработка игрушек и игрового оборудования проводится ежедневно с применением дезинфицирующих средств.

3.2. Режим образовательной деятельности

3.2.1. Непрерывная образовательная деятельность в каждой возрастной группе проводится в соответствии с расписанием, утверждённым директором МБОУ «ЦО №46».

3.2.2. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.2.3. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.2.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

3.2.5. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3.2.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.2.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе – не более 30 минут;
- в средней группе – не более 40;
- в старшей группе – не более 45 минут;
- в подготовительной к школе группе – не более 1,5 часов.

3.2.9. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

3.2.10. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.2.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Ее продолжительность - не более 25-30 минут в день.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.2.12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.2.13. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и (или) спортивном залах.

3.2.14. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, в соответствии с графиком их работы, продолжительность занятий в старшем дошкольном возрасте составляет 20-25 минут. Занятия проводятся в кабинетах специалистов.

3.2.15. В летний период с 1 июня по 31 августа непрерывная образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.3. Организация физического воспитания

3.3.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3.3. При реализации образовательных программ дошкольного образования используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.3.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.3.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.3.6. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

3.3.7. При организации плавания детей в учебном корпусе №3 используют бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

3.3.8. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет:

- в младшей группе – 15-20 мин.,
- в средней группе - 20-25 мин.,
- в старшей группе - 25-30 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 25-30 мин.

3.3.9. Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра.

3.3.10. Во время плавания детей в бассейне присутствует медицинский персонал.

3.3.11. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.3.12. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3.4. Организация питания

3.4.1. В учебных корпусах №3 и №4 организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа.

3.4.2. Кратность приема пищи и режим питания детей по отдельным приемам пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин), определяется временем пребывания детей и режимом работы учебных корпусов: при 12-часовом пребывании- 4-5 разовое питание.

Временной период	Прием пищи
8.30- 9.00	Завтрак
10.30-11.00	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед
15.30-16.00	Уплотненный полдник с включением блюда ужина

3.4.3. Родителей (законных представителей) воспитанников информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке.

3.5. Организация других режимных моментов

3.5.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5.3. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3.5.4. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.

Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов.

3.5.5. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

Во время сна детей в спальне обязательно присутствует воспитателя или младший воспитатель.

3.5.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.5.7. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.5.8. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

4. Ответственность

4.1. Администрация МБОУ «ЦО №46», педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.